

Fondazione Ling. Medicina, psicologia e cultura

Ilario Rossi

docteur en sociologie et anthropologie (Université de Lausanne) / Division autonome de médecine psychosociale, Polyclinique médicale universitaire, Lausanne / membro fondatore della Fondazione Ling

La Fondazione Ling è una fondazione d'utilità pubblica e senza finalità di lucro. Creata nel 1991 su iniziativa di Gérard Salem, psichiatra, essa conta oggi più di 500 membri attivi (medici, psichiatri, psicologi, infermieri, terapeuti non accademici, antropologi, sociologi, giuristi, pazienti,...) di cui una buona metà sono professionisti nel campo della salute.

Aderendo ad un'etica umanistica e ad una prospettiva interdisciplinare, il Consiglio della Fondazione, rappresentativo dei suoi membri, è garante dei lavori in corso e delle loro finalità. Queste ultime si possono riassumere in un duplice scopo. Il primo è quello d'incrementare la riflessione sulla pluralità delle offerte sanitarie nel mondo delle cure per poter aprire spiragli a nuove strategie preventive e terapeutiche che possano migliorare la salute fisica e mentale. Per poter raggiungere questo obiettivo, vengono condotte ricerche specifiche e comparative finalizzate alla creazione di legami possibili tra le conoscenze medico-scientifiche e i metodi di cura non accademici in vigore sia in Occidente che in altre regioni culturali del globo, in particolar modo la medicina cinese e quella ayurvedica indiana. Queste ricerche sono realizzate grazie alla collaborazione di specialisti di diversa estrazione professionale e hanno come campo d'interesse la verifica e l'utilità dei metodi di cura occidentali ed esotici non riconosciuti dalle istituzioni medico-scientifiche e la loro possibile integrazione nei confronti di patologie specifiche, quali, ad esempio, la tossicomania e le malattie croniche. I risultati positivi di queste ricerche permettono progressivamente di impostare cure concertate, in cui tutte le risorse e le tecniche sanitarie che contribuiscono concretamente ad alleviare la sofferenza umana sono prese in considerazione. La seconda finalità è quella di diffondere i propri lavori e quelli realizzati da altre persone o istituzioni pubbliche e private che la Fondazione riconoscerà come coerenti con le prospettive che si è data. La diffusione – per mezzo di insegnanti, conferenze, seminari, congressi e pubblicazioni scritte o audio-visive – varia a seconda del pubblico e può essere sia di tipo specialistico sia indirizzate a una udienza più generale.

In un primo tempo la Fondazione si è data la missione d'identificare e repertoriare i problemi dei professionisti della salute riconosciuti accademicamente o meno, la domanda e l'offerta del mercato sanitario, i bisogni e le risorse dei pazienti, l'informazione connessa ai farmaci, le permeabilità e i limiti di una collaborazione fra tecniche terapeutiche di diversa estrazione socio-culturale. Lo studio intensivo di questi temi si concretizza in un apporto costruttivo alle problematiche di salute e malattia proprie della nostra società; esso conduce all'elaborazione progressiva di risposte pragmatiche, equivalenti a strategie di cure innovative che includono terapie integrate. In

questo senso, la Fondazione Ling focalizza il proprio interesse verso problemi per i quali la medicina scientifica occidentale si dimostra poco efficace, insufficiente o estremamente onerosa. Al fine di contribuire ad una definizione della salute che rispetti l'unità antropologica degli individui, la Fondazione Ling lavora dunque per il superamento di una visione meccanicistica delle cure, di una frammentazione della persona umana in compartimenti esaminati indipendentemente gli uni dagli altri, di un isolamento della persona sofferente dal suo contesto fisico, psicologico e socio-culturale. In quest'ottica, la valorizzazione delle risorse filosofiche e spirituali così come la necessità di considerare le attese ed i bisogni degli individui, risultano per la Fondazione priorità irrinunciabili. Da cui la scelta di una denominazione rappresentata dalla parola/ideogramma cinese Ling, che richiama i significati di "spirituale" ed "efficace".

Fondazione Ling. Medicina, psicologia e cultura

presidente. Gérard Salem, privat-docent, Faculté de médecine, Université de Lausanne
sede. 2, avenue de Solange, 1006 Lausanne (Confédération Helvétique) / tf. e fax:
0041/21/312.09.51