

Il Central Council for research in Unani medicine, Delhi (CCRUM, Ministry of health and family welfare, Government of India).

Fabrizio Speciale

ricercatore presso il Centro di Medicina Tradizionale dell'IsIAO, Roma.

Nel Subcontinente Indiano *unani* (lett. 'greco') è il termine con il quale è noto il sistema medico di origine greco-latino-araba, introdotto in India dalla Persia a partire dal XIV sec. Il Central Council for research in Unani medicine (CCRUM) è una organizzazione autonoma che fa parte del Ministero della salute e della famiglia del Governo dell'India. Si occupa di sviluppare ricerche indipendenti e multidimensionali sui vari aspetti teorici e applicati del sistema medico unani. Il Council è interamente finanziato dal Governo dell'India. Il CCRUM come organismo indipendente è stato creato nel 1978, precedentemente, dal 1969, un dipartimento con funzioni analoghe ha fatto parte del Central Council for research in Indian medicine and homeopathy. Il Presidente del CCRUM è il Ministro della salute dell'India. Il CCRUM è responsabile della coordinazione delle ricerche condotte nei Regional research institutes of Unani medicine, Clinical research units, Drug standardisation units e Family welfare research units, presenti in tredici stati dell'India. Il Central research Institute of Unani medicine, dove sono condotte operativamente diverse delle più importanti ricerche programmate dal CCRUM, si trova a Hyderabad. L'attività di ricerca è guidata dal Scientific advisory committee.

Le ricerche condotte dal Council sono legate a due priorità: fornire uno studio critico dei concetti teorici e dei metodi tradizionali della medicina unani, che riguardano la teoria della patogenesi, la sintomatologia, i metodi clinici, di diagnosi e di prognosi, alla luce dei metodi di ricerca adottati nel mondo scientifico. Lo sviluppo di farmaci economici ed efficaci per malattie comuni e croniche diffuse in India, e per quelle la cui cura fa parte delle priorità del piano di sviluppo sanitario nazionale. È possibile suddividere e riassumere le ricerche e le attività condotte dal CCRUM come segue.

Nell'ambito della ricerca clinica e farmacologica lo scopo perseguito dal Council è di verificare scientificamente l'efficacia di varie medicine naturali descritte nella tradizione unani per la cura di diverse patologie. Il CCRUM ha intrapreso ricerche cliniche su farmaci naturali efficaci per le seguenti malattie: vitiligo (leucoderma), eczema, psoriasi, epatite infettiva, calcoli renali, ulcera gastrica e duodenale, diarrea infantile, malaria, dissenteria amebica, filiriasi, diabete mellito, artrite reumatoide, sinusite, asma bronchiale, leucorrea. Per molte di queste malattie sono stati individuati rimedi efficaci e privi di effetti collaterali. Complessivamente, ogni anno, il CCRUM, in collaborazione con i regional research Institutes e le Clinical research units, conduce ricerche cliniche su circa 11.000 casi per le dette patologie.

Una fondamentale ricerca condotta dal CCRUM è stata la standardizzazione delle sostanze singole e dei rimedi composti usati nella farmacopea unani. Il criterio di standardizzazione utilizzato è quello in uso nella documentazione scientifica. Fino ad ora sono stati standardizzati 385 farmaci composti e 185 sostanze semplici. Da questi studi il Council ha pubblicato due monografie, *Physiochemical standards of Unani formulations* (3 voll.), e *Standardisation of single drugs of Unani medicine* (2 voll.).

Il più importante progetto di ricerca teorica nel quale è impegnato il Council è il progetto *Akhlat* (lett. 'Umori') (condotto operativamente al Central research institute di Hyderabad). Obiettivo del progetto è studiare da un punto di vista scientifico la teoria degli umori, uno dei basilari concetti teorici della tradizione unani. A questo fine sono utilizzati indici fisiologici, biochimici e patologici per confrontare le caratteristiche di soggetti sperimentali diagnosticati secondo il metodo tradizionale, con un certo umore e temperamento dominante. La prima fase della ricerca si è conclusa nel 1994; la seconda fase è in corso. Complessivamente fino ad oggi sono stati acquisiti i dati di circa 3.000 soggetti. Correlazioni positive rispetto alle aspettative, sono state trovate principalmente nell'ambito degli indici fisiologici.

Da un punto di vista operativo il CCRUM ha progettato e realizzato unità cliniche mobili capaci di raggiungere le aree rurali e sub-urbane dell'India, dove è più diffusa l'assenza di servizi sanitari adeguati. Al momento tredici Regional research institutes mantengono in funzione unità cliniche mobili che nell'insieme servono circa centoquaranta villaggi. I dottori delle unità mobili forniscono visite e medicine gratuite. Un aspetto prioritario del servizio è fornire assistenza ai gruppi sociali più deboli che soffrono maggiormente della mancanza di servizi sanitari (*sheduled castes, sheduled tribes*).

Un'altra importante attività condotta dal CCRUM è il rilievo delle piante medicinali. A questo fine sono condotte sistematiche esplorazioni etnobotaniche di aree forestali e montagnose del paese al fine di raccogliere piante medicinali in generale e in particolare quelle usate nel sistema unani. Fino ad oggi sono state raccolte circa 50.000 piante. Inoltre state raccolte 7.200 piante considerate medicamentose dalle comunità tribali delle aree esplorate. All'interno di questo programma di ricerca sono state intraprese anche le seguenti attività: la coltivazione sperimentale di alcune piante medicinali al fine di studiarne la crescita, l'adattabilità e la risposta a varie condizioni; la coltivazione sperimentale su larga scala di piante utili per le ricerche del Council e delle Clinical research units. Progressi considerevoli sono stati raggiunti nella coltivazione di alcune importanti piante medicinali come: *Ammi majus*, *Glycyrrhiza glabra*, *Punica granatum*, *Althea officinalis*, *Malva sylvestris*, *Cichorium intybus* (Linneo).

Il Council conduce un School health programme all'interno del quale studenti sono sottoposti a checkups e vengono forniti kit medici per il trattamento di malattie comuni; oltre a ciò sono impartite lezioni di educazione sanitaria. L'uso del kit fornito agli studenti ha portato a risposte positive soprattutto nel trattamento del raffreddore, della congiuntivite, della diarrea, della costipazione e della scabbia. Il Family welfare research programme ha come obiettivo lo sviluppo di un contraccettivo orale efficace, a basso costo, e privo di effetti collaterali, secondo le indicazioni presenti nella letteratura unani. La ricerca è in corso.

Il Literary research programme cura lo studio, la traduzione e l'edizione di opere classiche e rare del sistema medico unani. Tra gli altri, il Council, ha curato l'edizione dei seguenti titoli: *Kitâb al-Kulliyât* di Ibn Rushd (Averroè) (testo Arabo e trad. Urdu in volumi separati), *Kitâb al-Abdâl* di Zakariyâ Râzî (Arabo e Urdu), *Kitâb al-Jâmi' lil-Mufradât* Ibn Baïtar (Persiano e Urdu), *Kitâb al-Taîsir* di Ibn Zohar (Avenzoar) (Urdu), *Kitâb al-Mansûri* di Râzî (Urdu). Il Council ha pubblicato complessivamente cinquantasei titoli; gli argomenti, oltre alla traduzione di testi classici, trattano: la standardizzazione dei farmaci composti e delle sostanze semplici, monografie dedicate ai singoli studi clinici delle patologie prima nominate, studi storici, il CCRUM Newsletter (bimestrale), un *Handbook of common remedies in Unani system of medicine* (tradotto in Arabo e nelle dieci lingue maggiori dell'India). *The concept of birth control*

in *Unani Medicine*; monografie su le piante medicinali di varie regioni dell'India. Inoltre il CCRUM pubblica un *Annual Report* che comprende le relazioni sullo stato delle ricerche condotte in collaborazione con gli altri istituti e centri regionali.

Un obiettivo perseguito negli anni dal Central council for research in Unani Medicine è la collezione e la disseminazione di informazioni, attraverso l'organizzazione di convegni e seminari di studi sui diversi argomenti del sistema medico unani.

Si ringrazia il direttore del CCRUM, Hakîm Mohammad Khâlid Siddîquî, per le informazioni date.

Central Council for research in Unani medicine (CCRUM), Ministry of health and family welfare, Government of India

direttore: Hakîm Mohammad Khâlid Siddîquî.

indirizzo: CCRUM - Jawahar Bhawan, 61-65 Institutional Area, Janakpuri, 110 058, New Delhi, India. Tel. 0091-11-5611981/2; Fax 0091-11-9111561.